

Video Handy Campillo. Sonora, México

J: Oi Handy aqui estamos na nossa última sessão. (intro geral para as questões) Como o seu é um processo muito bem-sucedido, a sua história vai ser na minha web. Precisamos saber: Quem você é? Onde você mora? O que você faz? E que o levou a iniciar este processo? Além disso, o objetivo que você estava buscando? Como foi a sua experiência? E você recomendaria esse processo? Então, vá em frente!

H: Ok ... Eu sou Handy Campillo, de Hermosillo, Sonora, México, esposa e mãe. Eu queria começar a trabalhar de forma independente, sem deixar a minha família e eu mesmo distante. Eu tenho um projeto chamado "Lidera com Amor" de disciplina positiva. Aqui no México eu tentar obter os pais a criar seus filhos de uma forma positiva. A questão era: como? Como eu poderia fazer isso, gerir a minha própria agenda como um líder na DP para minha comunidade e ainda cuidar da minha família? É assim que nós começamos isso, certo?

J: sim

H: E então eu vi que meus objetivos precisavam de tarefas e mais tarefas e mais desafios... Então, uma pequena ideia se transformou em um grande problema, mas eu estava consciente do processo e quer ser capaz de cuidar da minha família, ao mesmo tempo. Este projeto tem crescido muito em Hermosillo e agora temos famílias que vivem em ambientes positivos; Eu me sinto muito feliz fazendo algo para o meu povo, espalhando a semente e ter logrado o meu equilíbrio, assim como nós estratégias sobre meu processo de coaching. Nós até mesmo desenvolveram um programa para trabalhar em inteligência emocional e disciplina positiva com Liliana Machado e Jassel. Isto é o que eu mais gostei de coaching: Eu tive a oportunidade de aprender mais sobre mim mesma e sobre como ser uma pessoa melhor. E isso está relacionado com a disciplina positiva também, já que precisamos desenvolver disciplina interna primeiro a alcançar nossos objetivos. Este processo tem me ajudado a crescer como pessoa. Eu recomendo-o a tomar um momento para nós mesmos, para obter clareza sobre onde ir, para tomar uma respiração profunda e para obter seus objetivos de forma eficiente.

J: Muito bom! Obrigada Handy, estou muito feliz com o nosso projeto e porque você pode obter o seu objetivo de ser mãe, dona de casa e ser uma líder em seu trabalho. Estou certa de nosso projeto vai tocar muitas pessoas.

H: Sim, claro que sim.

J: Tem sido um prazer trabalhar com você, obrigada por toda a sua confiança em mim.

H: Foi um prazer, muito obrigada.